

## TRƯỜNG MẪU HOA MAI

### **BÀI TUYÊN TRUYỀN: Phòng, chống các bệnh thường gặp trong mùa hè cho trẻ mầm non**

*Xin kính chào quý phụ huynh, toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên cùng các em Trường Mẫu giáo Hoa Mai thân mến!*

*Mùa hè đã đến, mang theo ánh nắng rực rỡ, những ngày vui chơi sôi động và nhiều hoạt động bổ ích dành cho trẻ nhỏ. Tuy nhiên, thời tiết nắng nóng kéo dài cũng tiềm ẩn nhiều nguy cơ ảnh hưởng đến sức khỏe của trẻ em.*

*Ở lứa tuổi mầm non, sức đề kháng của trẻ còn non yếu, khả năng thích nghi với môi trường chưa hoàn thiện nên rất dễ mắc các bệnh thường gặp trong mùa hè nếu không được chăm sóc đúng cách.*

*Vì vậy, việc chủ động phòng, chống bệnh cho trẻ trong mùa nắng nóng là vô cùng cần thiết, góp phần giúp các bé luôn khỏe mạnh, vui tươi và phát triển toàn diện. Sau đây, kính mời quý phụ huynh cùng toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên và các em Trường Mẫu giáo Hoa Mai cùng tìm hiểu những bệnh thường gặp trong mùa hè và các biện pháp phòng tránh hiệu quả cho trẻ.*

#### **I. NHỮNG BỆNH THƯỜNG GẶP TRONG MÙA HÈ**

##### **1. Cảm nắng, say nắng**

Khi vui chơi ngoài trời quá lâu dưới thời tiết nắng gắt, trẻ dễ bị mất nước và rối loạn thân nhiệt. Trẻ có thể xuất hiện các dấu hiệu như mệt mỏi, chóng mặt, buồn nôn, sốt cao. Trường hợp nặng có thể gây nguy hiểm đến sức khỏe nếu không được xử lý kịp thời.

##### **2. Các bệnh về tiêu hóa**

Mùa hè là thời điểm thức ăn dễ ôi thiu, vi khuẩn phát triển mạnh, làm tăng nguy cơ tiêu chảy, đau bụng và ngộ độc thực phẩm ở trẻ nhỏ.

##### **3. Các bệnh đường hô hấp**

Việc sử dụng quạt, máy lạnh không đúng cách hoặc thay đổi nhiệt độ đột ngột giữa môi trường bên ngoài và trong phòng lạnh dễ khiến trẻ bị viêm họng, ho, sổ mũi và các bệnh hô hấp khác.

##### **4. Các bệnh ngoài da**

Thời tiết nóng ẩm khiến trẻ ra nhiều mồ hôi, dễ gây rôm sảy, mụn nhọt, viêm da và tạo cảm giác khó chịu trong sinh hoạt hằng ngày.

##### **5. Các bệnh truyền nhiễm**

Mùa hè cũng là thời điểm dễ bùng phát các bệnh truyền nhiễm như tay chân miệng, sốt xuất huyết, thủy đậu... Đây là những bệnh có khả năng lây lan nhanh và cần được phòng ngừa hiệu quả.

#### **II. CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG BỆNH CHO TRẺ**

Để giúp trẻ có một mùa hè an toàn và khỏe mạnh, nhà trường kính mong quý phụ huynh cùng phối hợp thực hiện tốt các nội dung sau:

- Cho trẻ uống đủ nước mỗi ngày, tăng cường rau xanh và trái cây tươi để bổ sung vitamin và nâng cao sức đề kháng.

- Hạn chế cho trẻ ra ngoài vào thời điểm nắng gắt, đặc biệt từ 10 giờ sáng đến 4 giờ chiều.

- Khi ra ngoài, cần cho trẻ đội mũ, mặc quần áo thoáng mát, sáng màu và phù hợp với thời tiết.
- Hướng dẫn trẻ rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh, khi tiếp xúc với đồ bẩn... để phòng tránh bệnh truyền nhiễm.
- Đảm bảo ăn chín, uống sôi, lựa chọn thực phẩm an toàn, hợp vệ sinh.
- Giữ môi trường sống sạch sẽ, thông thoáng; thường xuyên vệ sinh đồ dùng, nơi ở và phòng chống muỗi gây bệnh.
- Theo dõi sức khỏe của trẻ thường xuyên; khi trẻ có biểu hiện bất thường như sốt cao, tiêu chảy, phát ban hoặc mệt mỏi kéo dài cần đưa trẻ đến cơ sở y tế để được thăm khám kịp thời.

### **III. THÔNG điệp TUYÊN TRUYỀN**

Kính thưa quý phụ huynh!

Sự quan tâm chăm sóc của gia đình cùng sự phối hợp chặt chẽ với nhà trường sẽ là điều kiện quan trọng giúp các bé có một mùa hè an toàn, khỏe mạnh và tràn đầy niềm vui.

Hãy cùng chung tay bảo vệ sức khỏe trẻ em bằng những việc làm đơn giản nhưng thiết thực mỗi ngày như uống đủ nước, ăn uống hợp vệ sinh, giữ gìn môi trường sạch sẽ và theo dõi sức khỏe của trẻ thường xuyên.

Trường Mẫu giáo Hoa Mai xin chân thành cảm ơn quý phụ huynh đã luôn đồng hành cùng nhà trường trong công tác chăm sóc và bảo vệ sức khỏe trẻ em.

Vì một mùa hè an toàn – khỏe mạnh – hạnh phúc cho các bé thân yêu!

Nhân viên y tế



**Trần Thị Diễm Hương**

Xác nhận của nhà trường



**HIỆU TRƯỞNG**  
**TRƯỜNG**  
**MẪU GIÁO**  
**HOA MAI**

**Phạm Thị Cúc**